

Ученые записки Таврического национального университета им. В.И. Вернадского

Серия: География. Том 23 (62). 2010 г. № 1. С.171-178.

УДК : 911.3:501.75.05 (477.51)

## МЕДИКО-ГЕОГРАФИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЦИОНАЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРИРОДНО-РЕКРЕАЦИОННОГО КОМПЛЕКСА АРК

Чудинова Л.С.

*Таврический национальный университет им.В.И. Вернадского, г. Симферополь, Украина*

В статье описаны медико-географические аспекты рационального использования природно-рекреационных ресурсов Автономной Республики Крым. Особое внимание автор уделяет медицинской привлекательности Крыма. Описаны наиболее ценные природно-рекреационные ресурсы Крыма для медицины. Освещены некоторые проблемы.

**Ключевые слова:** природно-рекреационные ресурсы, медицинская география, рациональное использование

Автономная Республика Крым отличается богатством рекреационных ресурсов. Большая часть региона размещена в пределах низменной Причерноморской равнины, на юге Крымского полуострова находятся Крымские горы, которые занимают 5% территории. Выгодное природно-географическое положение обеспечило Крым не только рекреационными ресурсами и привлекательностью, но и богатейшим медико-географическим потенциалом. Однако подход к изучению и использованию природно-рекреационных ресурсов Крыма на сегодняшний день редко предусматривает их ценность для медицины.

С точки зрения медицины, природно-рекреационные ресурсы Крыма – это комплекс климатических, ландшафтных, морских, лесных, горных территорий, которые позволяют провести комплексное оздоровление в короткие сроки. Однако, если в период СССР на побережье Крыма строились в основном лечебно-оздоровительные учреждения, то в последние 10 лет строительство оздоровительных учреждений не проводится, а оздоровительные мероприятия, проводимые в отелях практически не используют природно-рекреационный потенциал в оздоровительных целях.

На юге Крымского полуострова находятся Крымские горы, которые занимают 5% территории. Горный климат позволяет проводить профилактику и лечение заболеваний дыхательных путей и сердечнососудистой системы. Важной характеристикой рельефа также является его живописность, привлекательность, разнообразие и даже оригинальность форм, которые представляют ценность этого рекреационного ресурса в лечении и профилактике заболеваний нервной системы [3].

Климатические особенности также являются бесценным природно-рекреационным ресурсом Крыма, так как позволяют усилить медицинский эффект [7]. Средняя температура воздуха в июле 22-23°, а в отдельные знойные дни повышается до 40°. В летные месяцы Крым по количеству солнечного тепла не уступает лучшим курортам Франции. Крымские горы отличаются своеобразными климатическими условиями, которые зависят от высоты над уровнем моря и направления склонов, и характеризуются вертикальной зональностью. Особенностью климатического региона является значительное количество ясных солнечных дней (до 290).

Наибольшее их количество приходится на июль, наименьшее – на декабрь. Продолжительность периода солнечного сияния составляет 2200-2500 часов в год [7].

Ценным видом рекреационных ресурсов является морское побережье. Протяженность черноморских берегов с пляжами разной ширины и составом грунтов составляет 761 км. Такая протяженность береговой линии в сочетании с разнообразием ландшафтов (различия климатических и др. характеристик между побережьем Черноморско-Еваторийского района, ЮБК и Керченского побережья) позволяет проводить лечение и профилактику огромного спектра заболеваний – верхних и нижних дыхательных путей, заболевания опорно-двигательного аппарата, мочеполовой системы, сердечнососудистой системы и т.д. [4, 8]

Ландшафтные ресурсы Крыма объединяют множество различных характеристик, которые оказывают большой медицинский эффект, как на физическом, так и на психологическом уровне.

Особое место занимают природно-заповедные территории и объекты. Это национальные природные парки, дендропарки, ценные природные объекты, памятники природы местного значения и садово-парковой культуры. На территории Автономной Республики Крым размещено 42 природоохранных объекта общегосударственного значения, в т.ч. 6 природных заповедников, 9 парков садово-паркового искусства общегосударственного значения и 21 – местного [7].

Однако, все приведенные данные не могут обеспечить рациональное использование существующих природно-рекреационных ресурсов. Крым является не только рекреационным регионом, но и регионом, принимающим активное участие в хозяйственной деятельности, пагубно влияющей на природно-рекреационный потенциал Крыма. Многие виды деятельности косвенно направлены на уничтожение рекреационных ресурсов. Некоторые ресурсы, такие как минеральные, могут быть исчерпаны, однако последствия разработки могут оказать неблагоприятное влияние на окружающую среду, как в экологическом так и медико-географическом аспекте. В пример можно привести разработку железной руды на Керченском полуострове. На данный момент разработка прекращена из-за экономической нецелесообразности, но карьерные отвалы на поверхности полностью изменили ландшафтную структуру местности. В странах Западной Европы принято превращать карьерные отвалы в лесопарковую или парковую территорию. Формируются ландшафты пригодные для рекреационного использования. Такая же ситуация складывается с большинством карьеров, что говорит о нерациональном использовании природно-рекреационного богатства Крыма.

Также к важнейшему, на наш взгляд, природно-рекреационному, ресурсу необходимо отнести степные ландшафты. С точки зрения медицины степные ландшафты являются не менее эффективными, чем горные. Но степной Крым в большей степени занят под сельскохозяйственное использование и не рассматривается властями Украины в качестве рекреационного. [3, 5]

Северный Крым обладает исключительными с медицинской точки зрения ресурсами – засоленными ландшафтами. Природные условия в этой зоне весьма своеобразны и рекреационное использование таких условий может показаться невозможным. Но существует целая группа заболеваний, которые поддаются лечению солесодержащими препаратами. Северный Крым может избавить многих

пациентов от приема большого количества медикаментов. [2] Однако на сегодня, проведение рекреационной деятельности в северо-крымском регионе невозможно из-за промышленной загрязненности (хозяйственная деятельность Армянска и Красноперекопска).

Рациональное использования каких-либо ресурсов предполагает оптимальное соотношение экономических, природных, хозяйственных, «человеческих» затрат. Использование природно-рекреационных ресурсов на современном этапе предполагает оптимальное соотношение курортно-рекреационных объектов с экономически выгодными проектами. Но, как известно из практики, при строительстве или реорганизации гостиниц и санаториев (в том числе пансионатов, здравниц) инвесторы в последнюю очередь беспокоятся об уроне, наносимом природной среде. В худшем случае такое нарушение заканчивается административными штрафами. [6]

Крым сегодня – перспективный природно-рекреационный регион. При правильном, рациональном использовании можно оптимизировать современную структуру взаимодействия экономической и природной сфер. Государственная поддержка и инвестирование может создать богатейшую медико-географическую структуру, которая сделает Крым не только Украинским, но и Европейским лечебно-курортным регионом.

Автономная Республика Крым не уступает по природно-рекреационному потенциалу европейскому средиземноморью. Крым имеет большое преимущество перед другими регионами Украины в экологической обстановке.

Лечебная база уникальна. Сегодня чувствуется интерес со стороны немцев, поляков и многих других именно к санаториям, так как санаторный комплекс Крыма не имеет равного в мире. Иностранцы готовы приехать на лечение не только в разгар сезона, но и в мае или сентябре. Стоимость лечения в Крыму значительно дешевле, чем в Европе. Все санатории Крыма имеют специализацию, зависящую от особенностей лечебных факторов местности, где они расположены. Распределение санаториев Крыма по специализации: туберкулезные, органов дыхания, опорно-двигательной системы, неврологические, гинекологические, органов зрения, сердечнососудистой системы, общетерапевтические, многопрофильные. Санатории должны быть оснащены самой современной диагностической аппаратурой, должны широко применяться нетрадиционные методы уточнения и постановки диагноза (электропунктурная диагностика по Фоллю, иридо- и аурикулодиагностика, иммунологическое обследование и пр.) [3, 8]. Природные лечебные факторы необходимо использовать в комплексе с методами аппаратной физиотерапии, массажа, ЛФК. Хорошо зарекомендовали себя и нетрадиционные методы лечения – мануальная терапия, биорезонансная терапия, психоэмоциональная коррекция, фитотерапия, ароматерапия, спелеотерапия и пр.

Однако, вместо того, чтобы развивать лечебное направление рекреации и совмещать его с классической рекреацией, в Крыму наблюдается увеличение количества мест размещения туристов не связанных с оздоровлением. С каждым годом увеличивается количеством частных гостиниц и рекреационных комплексов, которые эксплуатируют рекреационный потенциал Крыма, но не относятся к оздоровительным учреждениям. Безусловно, необходимо соблюдать баланс между местами отдыха и оздоровления. На наш взгляд, было бы рационально вкладывать

средства в обновление уже сложившихся санаторно-оздоровительных комплексов. Но, к сожалению, на территории АРК наблюдается тенденция к расформированию санаторных баз и переоборудования их под гостиницы с минимальным спектром оздоровительных услуг. Ярким примером является санаторий Ай-Даниль. В советский период это был один из лучших санаториев по оздоровлению сердечнососудистой системы. Сегодня, это огромный переоборудованный комплекс vip-класса, но из оздоровительных услуг – лишь spa-процедуры.

Согласно данным Главного управления статистики в АРК [1] автором было построено несколько графиков, которые наглядно демонстрируют динамику посещения санаторно-курортных учреждений, представлены данные по количеству отелей и других мест временного проживания туристов, а также количество туристов, обслуженных в них.

На Таблице 1 отображено количество санаторно-курортных учреждений в период с 1995 по 2009 год.

Таблица 1

Санаторно-курортные и оздоровительные учреждения [1]

	Санаторії та пансіонати з лікуванням	Санаторії-профілакторії	Будинки і пансіонати відпочинку	Бази та інші заклади відпочинку	Дитячі оздоровчі табори
1995	139	12	115	203	302
1996	135	10	119	187	301
1997	133	10	122	203	290
1998	137	9	125	252	336
1999	140	9	125	255	391
2000	146	10	107	256	257
2001	147	8	110	268	278
2002	145	6	121	268	319
2003	145	6	119	279	409
2004	141	6	129	291	497
2005	142	5	136	286	613
2006	141	5	131	288	640
2007	140	5	131	280	638
2008	141	4	130	278	665
2009	142	3	131	278	570

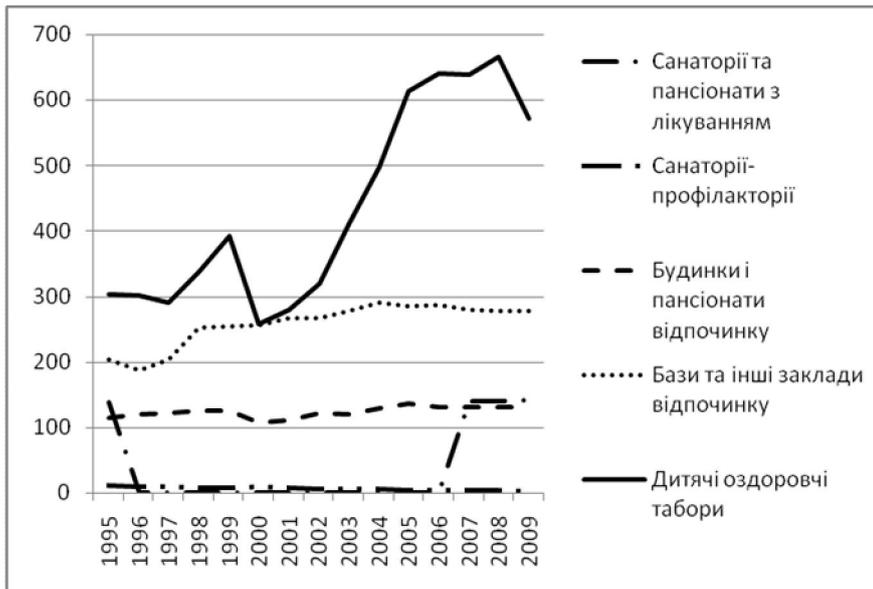


Рис. 1 Динамика количества санаторно-курортных и оздоровительных учреждений различного профиля с 1995 по 2009 гг.

Из таблицы 1 и рисунка 1 видно, что количество всех типов санаторно-курортных учреждений, кроме детских оздоровительных лагерей, не имеет положительной динамики. Это подтверждает мнение, что инвестиции не вкладываются в строительство новых оздоровительных рекреационных объектов.

На Таблице 2 отображено количество отелей и других мест для временного проживания.

Таблица 2

Количество отелей и других мест для временного проживания

1995	103
1996	98
1997	102
1998	87
1999	83
2000	89
2001	84
2002	84
2003	87
2004	74
2005	78
2006	81
2007	82
2008	93

По данным таблицы 2 был построен график, отображенный на рисунке 2.

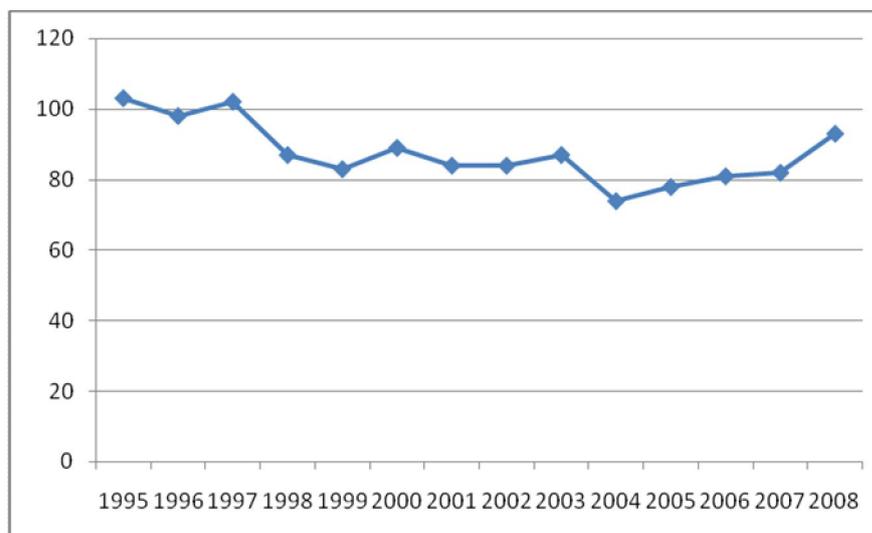


Рис.2. Количество отелей и других мест временного проживания.

Как видно на рисунке 2, количество отелей и других мест для временного проживания имеет положительную, но в тоже время очень слабую динамику. Это вскрывает еще одну проблему рекреационного комплекса Крыма – отсутствие правовой базы для регистрации частного гостиничного хозяйства [6].

На последней таблице показано количество обслуженных приезжих в период с 1998 по 2008 год.

Таблица 3

Обслужено приезжих (тыс. чел.)

1998	200,4
1999	123,1
2000	204,5
2001	260,6
2002	282,4
2003	272,7
2004	302,1
2005	256,6
2006	282,5
2007	340,8
2008	377,4

По данным таблицы 3 был построен график, отображенный на рисунке 3.

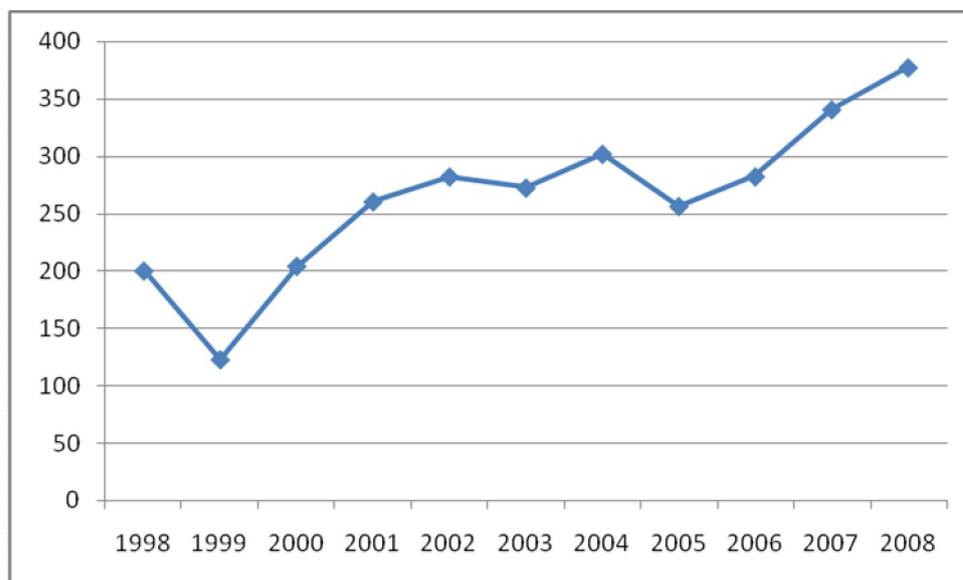


Рис. 3. Обслужено приезжих ( тыс. чел) с 1998 по 2008 гг.

При анализе данных таблиц 1, 2 и 3, были сделаны следующие выводы: во-первых, количество санаторно-курортных учреждений не увеличивается, то есть не произошло формирование новых объектов с современным оборудованием и соответствующих европейским стандартам; во-вторых, количество зарегистрированных отелей также существенно не изменилось; в-третьих, значительно увеличилось количество принимаемых туристов. Такое соотношение данных говорит о том, что все больше туристов размещается в частных гостиницах и отелях, которые не предлагают туристам лечебных мероприятий, а лишь общее оздоровление как результат влияния природных особенностей Крыма. Таким образом, анализ статистических данных показал, что рекреация для Крыма сегодня – лишь размещение с небольшой долей услуг медицинской направленности.

Специалисты по программе ТАСИС сделали свое заключение: если в Крыму не будет востребована санаторная часть, то его будущее не возможно ни в туристическом направлении, ни в оздоровительном [9].

Сегодня, главным медико-географическим аспектом рационального использования природно-рекреационных ресурсов Крыма, как ни странно, должно являться общественное признание крымчанами необходимости изменения рекреационной политики в отношении Крыма. До тех пор, пока общественность Крыма и власти не осознают это, успешное медико-географическое освоение Крыма не будет эффективным.

Список литературы

1. Готелі та інші місця для тимчасового проживання. Санаторно-курортні та оздоровчі заклади. Данні за 1995-2009 гг. <http://www.sf.ukrstat.gov.ua>
2. Малхазова С.М., Тикунов В.С. Медико-географический подход к оценке кризисных экологических ситуаций / Малхазова С.М., Тикунов В.С // География: (Программа "Университеты России"). – М.: МГУ, 1993. – С. 171-181.
3. Медицинская география и здоровье // Сб. науч. тр. – Л.: Наука, 1989. – 218 с.
4. Прохоров Б.Б. Медико-экологическое районирование и региональный прогноз здоровья населения России / Прохоров Б.Б. – М.: МНЭПУ, 1996. – 72 с.
5. Райх Е.Л. Моделирование в медицинской географии / Райх Е.Л. – М.: Наука, 1984. – 157 с
6. Рекреация: Социально- экономические и правовые аспекты // Под ред. В.К. Мамутова. – К.: Наукова думка, 1992. – 143 с.
7. Ресурсный потенциал. Земельные ресурсы и землепользование. [http://www.invest-crimea.gov.ua/show\\_content.php?alias=resource&menu\\_id=54](http://www.invest-crimea.gov.ua/show_content.php?alias=resource&menu_id=54)
8. Руководство по медицинской географии / Под ред. Келлера А.А. и др. – СПб.: Гиппократ, 1993. – 352 с.
9. Тарянный А.И.. Преимущества рекреационного потенциала Крымского региона / Тарянный А.И. // Культура народов Причерноморья. – 2001. – №18, т.2. – С.25-26

**Чудинова Л.С. Медико-географічні аспекти раціонального використання природно-ресурсного комплексу АРК / Чудинова Л.С. // Учені записки Таврійського національного університету ім. В.І.Вернадського. Серія : Географія. – 2010 – Т. 23 (62). – № 1. – С.171-178.**

У статті описані медико-географічні аспекти раціонального використання природно-рекреаційних ресурсів Автономної Республіки Крим. Особливу увагу автор приділяє медичній привабливості Криму. Описані найбільш коштовні природно-рекреаційні ресурси Криму для медицини. Освітлені деякі проблеми.

**Ключові слова:** природно-рекреаційні ресурси, медична географія, раціональне використання

**Chudinova L.S. Medic-geographical aspects of rational use nature-recreational resources of ARC /Chudinova L.S. // Scientific Notes of Taurida V.Vernadsky National University. – Series: Geography. – 2010. – Vol. 23 (62). – № 1. – P.171-178.**

The article is describes medic-geographical aspects of rational use nature-recreational resources of Autonomous republic Crimea. The author gives special attention to medical appeal of Crimea. The most valuable nature-recreational resources of Crimea for medicine are described. Some problems are covered.

**Key words:** nature-recreational resources, medical geography, rational use

*Поступила в редакцію 15.02.2010 г.*