

УДК 911.3.338.48 (477.75)

МУЛЬТИСПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ В СИСТЕМЕ КРЫМСКОГО ТУРИЗМА

Дугаренко И. А.

*Таврическая академия ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет имени В. И. Вернадского», Симферополь, Российская Федерация
E-mail: dyga87@mail.ru*

В статье рассмотрены понятие и структура мультиспортивных соревнований как разновидности спортивного туризма. Выявлены факторы развития и особенности территориальной организации мультигонок. Проведен анализ современного состояния мультиспорта в структуре регионального туристского продукта Крыма.

Ключевые слова: спортивный туризм, мультиспортивные соревнования, приключенческие гонки, региональный туристский продукт.

ВВЕДЕНИЕ

Мультиспортивные соревнования (МСС), выступая новым динамичным видом спорта, имеют структурные, технологические и организационные особенности, позволяющие рассматривать их и как инновационное направление в развитии спортивного туризма. Мультиспортивные соревнования – это длительные, протяженные командные соревнования, сочетающие на одной дистанции элементы различных спортивных дисциплин, в ходе которых участники стремятся набрать за ограниченный промежуток времени максимальную сумму очков, присуждаемых за посещение контрольных пунктов, преодоление естественных и искусственных препятствий и лидерство команды на дистанции. Самым распространенным и представляющим интерес в контексте развития туризма видом МСС являются приключенческие гонки, инициаторами проведения которых являются не только коммерческие туристские организации, но и профильные ассоциации (Федерация спортивного туризма, Федерация спортивного ориентирования и др.) и поисково-спасательные службы. Данный вид деятельности не включен во Всероссийский реестр видов спорта; соревнования регламентируются не имеющими нормативно-правового статуса «Правилами проведения приключенческих гонок (мультигонок) в России» [1].

В отличие от биатлона и триатлона, признанных Олимпийским комитетом, МСС, включая приключенческие гонки, относятся к неолимпийским дисциплинам с нерегламентированной структурой соревнований (табл. 1). В комплекс «мультиспорт» входят, как правило, экстремальные командные или личные соревнования, проводимые в виде марафонов по пересеченной местности (например, в горнолесной зоне) с элементами спортивного ориентирования и сменой различных видов спорта, таких как бег, велосипед, каякинг, лыжи, плавание и т. д.

Феномен мультиспортивных соревнований в контексте их включения в состав регионального туристского продукта является малоизученной темой, при этом большинство авторов классифицируют их как подвид комбинированного

спортивного туризма или как разновидность самостоятельного туризма [4; 5]. В отечественной и зарубежной научно-методической литературе отсутствует опыт изучения факторов возникновения и территориальной организации данного направления деятельности. Целью статьи является исследование сущности и тенденций развития мультиспортивных соревнований как фактора диверсификации спортивного туризма в Крыму.

Таблица 1.

Виды мультиспортивных соревнований [1–4]

Наименование	Этапы	Дистанции
Олимпийские виды		
Биатлон	Лыжи – стрельба из винтовки	Индивидуальная гонка, спринт, гонка преследования, масс-старт, эстафета, смешанная эстафета от 7 до 30 км
Триатлон	Плавание – велогонка – бег	Стандартная: плавание – 1500 м, велогонка – 40 км, бег – 10 км
Неолимпийские виды		
Свимран	Бег – плавание – бег – плавание	Короткая: бег – 2,5 км, плавание – 1 км; Длинная: бег – 10 км, плавание – 2 км; Исключительно на свежем воздухе с дополнительным оборудованием – лопатки, гидрокостюмы, в кроссовках
Акватлон	Бег – плавание – бег	Стандартная: бег – 2,5 км, плавание – 1 км; Длинная: бег – 10 км, плавание – 2 км.
Дуатлон	Бег – велогонка – бег	«Спринтер»: 5 км – 20 км – 2,5 км; «Стандарт»: 10 км – 40 км – 5 км; «Powerman Zofingen»: 10 км – 150 км – 30 км
Зимний триатлон	Кросс – велокросс лыжная гонка	7–9 км бега, 12–14 км велогонки, 10–12 км лыжной гонки
Квадратлон	Плавание – байдарка – велогонка – бег	Не унифицированы
Приключенческие гонки	Любые: гребля, байдарки, бег, рафтинг, ролики, конный спорт, альпинизм, велоспорт, лыжи, работа с верёвками и пр.	Не унифицированы. Различаются по длительности: «Спринт» (до 12 ч.); «Гонки на выносливость» (12–24 ч., основа – спортивное ориентирование); «Многодневки» (36 ч. – 4 дня); «Экспедиционные гонки» (труднейшие, до 10 дней, экстремальные дисциплины)

ИЗЛОЖЕНИЕ ОСНОВНОГО МАТЕРИАЛА

Мультиспортивные соревнования, включая приключенческие гонки, по структуре, правилам проведения, протяженности, подготовке участников и судейской коллегии, снаряжению и рискам демонстрируют значительное сходство со спортивным туризмом и могут позиционироваться как его инновационное комбинированное направление. Кроме того, участники соревнований, совершая перемещения в другую страну или местность с физкультурно-спортивными целями на срок более 24 часов, подпадают под определение «турист», закрепленное в Федеральном законе РФ «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации» [6]. По протяженности маршрутов дистанции МС равны либо превышают категорийные маршруты спортивного туризма, а выбор участков в природной среде также определяется технической сложностью препятствий (перевалы, траверсы, вершины, пороги, каньоны, пещеры и пр.). В некоторых классификаторах к подвиду приключенческих гонок относится рогейн – вид спорта, близкий к спортивному ориентированию и горным марафонам.

Принципы и элементы МСС часто используются в деятельности компаний, организующих тренинги по тимбилдингу и другие корпоративные мероприятия. Например, компания «TeamMaster» регулярно проводит «Мультиспортивное командообразование» – групповой тренинг, основанный на играх и состязаниях спортивных дисциплин: пейнтбол, дайвинг, рафтинг, сплав, скалолазание, зорбинг, джампинг, стрельба из лука и духового ружья, велоспорт и спортивно-туристская техника. В отличие от типичных приключенческих гонок, команды состоят из 7–15 человек, трасса – из облегченных и укороченных испытаний под руководством тренера. Организаторы утверждают, что «подобный способ отдыха выявляет форму соперничества в крупных группах, тренирует действия в нетипичных условиях, сплачивает команду» [7].

История зарождения МСС тесно связана как с крупнейшими комплексными спортивными соревнованиями – Олимпийскими играми, так и с соревнованиями на выживание между элитными армейскими подразделениями в условиях дикой природы. В Европе в 1920–1930 гг. проводились соревнования, ставшие прообразами современного триатлона, например, во Франции «Гонка находчивых» включала 3 км дистанции бега, 12 км – велосипеда и пересечение канала Марна (200 м) без перерыва [8]. Первой приключенческой гонкой считается двухдневный «Карриморский международный горный марафон» (с 1968 г.), проходящий в районе горной гряды Северных Пенин (Великобритания): командам из двух человек необходимо было за два дня пересечь трассу горнолесной зоны, перенося в рюкзаках удвоенный запас продуктов питания и снаряжения. В настоящее время центрами проведения приключенческих гонок являются регионы со значительными площадями слабоизмененных человеком и труднопроходимых ландшафтов, обладающими потенциалом для развития экстремального спортивного туризма, – Австралия, Н. Зеландия, Амазония, Анды, Кордильеры, Аляска, Европейские Альпы и др. На их территории проходит крупнейшая в мире ежегодная серия

приключенческих гонок «Adventure Racing (AR) World Series» (табл. 2). В Европе их аналогами являются гонки «AR European Series».

Таблица 2.
Этапы и районы проведения приключенческой гонки
«Adventure Racing (AR) World Series»

№	Название гонки	Место проведения	Период
1	«GODZone Adventure Race»	Новая Зеландия	февраль–март
2	«Tierra Viva»	Чили	апрель
3	«Raid Gallaecia»	Испания	май
4	«Expedition Alaska»	Аляска	июнь–июль
5	«Expedition Africa»	Швеция	июнь
6	«Cameco Cowboy Tough»	США	июль
7	«XPD Expedition Race»	Австралия	август
8	«Raid in France»	Франция	сентябрь

Первым мультиспортивным соревнованием, организованным на территории России, стала приключенческая гонка «ARUS Adventure Race», состоявшаяся 26–28 июня 2002 г. на Карельском перешейке. 24 командам из Санкт-Петербурга, Москвы, Переславля-Залесского, Харькова и Риги необходимо было преодолеть 240 км, соревнуясь в беге, трекинге, велотреке, скалолазанье и сплаве.

В июне 2002 г. в Санкт-Петербурге была зарегистрирована Федерация мультиспорта и экстремальных гонок, деятельность которой открыла новый этап в развитии МСС в России. С 2003 г. она выступает организатором ежегодных летних и зимних чемпионатов, собирающих до 50 команд. Районами проведения летнего чемпионата «Red Fox Adventure Race» выбирались Ленинградская область, Карелия, Хибины на Кольском полуострове, Красная поляна. С 2008 г. ее самостоятельным этапом является престижная гонка «Red Fox Elbrus Race», включающая скоростной забег на западную вершину Эльбруса, забег на снегоступах и две трассы ски-альпинизма [9].

На протяжении 2007–2014 гг. в России ежегодно проводилось от 60 до 110 мультиспортивных соревнований, однако в последние годы тенденция к росту числа мероприятий и их участников была нарушена вследствие ухудшения геополитической ситуации и общего сокращения объемов въездного туризма. Так, на 2018 г. запланировано проведение 13 приключенческих гонок, подавляющая часть которых пройдет на территории Ленинградской области, а также в районе Петрозаводска, в Нижнем Новгороде и на Урале.

Территория Крымского полуострова располагает богатым и разнообразным потенциалом для развития широкого спектра видов и форм спортивного туризма – горнопешеходного, спелеотуризма, скалолазанья, велотуризма, конного туризма,

МУЛЬТИСПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ В СИСТЕМЕ КРЫМСКОГО ТУРИЗМА

авиатуризма, каньонинга и других. Наибольший интерес для проведения МСС представляет горная и предгорная части, имеющие форму ромба, растянутого в широтном направлении на 160–170 км с запада (от Севастополя и Песчаного) на восток (до Старого Крыма, Коктебеля и Феодосии) и на 40–50 км с юга (от Южного берега) на север (до Симферополя) [10]. Следует отметить, что важным фактором проведения мультигонок в горнолесной зоне Крыма и на вершинах крымских яйл выступают особые климатические условия, которые обеспечивают контрастность погод на уровне старта и различных этапов дистанции. Техническая сложность передвижения и ориентирования нередко обусловлена резкими изменениями погодных условий, плохой видимостью, непредвиденными осадками, сильным ветром и необходимостью нести дополнительное снаряжение на случай непогоды. В результате плохо подготовленные команды быстро сходят с дистанции; повышен риск травматизма.

В течение длительного периода развитие мультиспорта в регионе сдерживалось отсутствием финансирования, подготовленных спортсменов и мотивированных организаторов, специальной инфраструктуры. Основателями первых гонок в Крыму стали Контрольно-спасательная служба (КСС) и туроператор «Экстремальный Крым». В организованном ими экстрим-марафоне «X-Крым–2004» (15–25 октября 2004 г.) приняли участие более 40 команд из Украины, России и Прибалтики. Длина трассы превышала 100 км и проходила на территории Долгоруковской, Караби и Чатырдаг яйл. Участники самостоятельно определяли путь к контрольным пунктам, нанося их на карту, ориентируясь по компасу/GPS, выбирали режим движения, количество сна и скорость передвижения. Приключенческая гонка содержала более 10 этапов: скалолазание, спелеология, навесные переправы, ночное преодоление водного препятствия вплавь и др.

В течение 2004–2013 г. в Крыму ежегодно проводилось от 1 до 4 приключенческих гонок (рис. 1), спонсором которых являлась торговая марка «MILLO», один из ведущих польских производителей одежды и экипировки для спортивного туризма. Это нашло отражение в названии гонки – «X-Крым. MILLO-рейд». Дистанции гонок традиционно делились на три класса:

«X-класс» – чередование этапов велоспорта (наиболее протяженные и продолжительные), трекинга, передвижений на плавсредствах и др., требующее высокой физической и технической подготовки;

«M-класс» – в основном пеший, с техническими этапами, обладает средней продолжительностью и протяженностью;

«L-класс» – относительно легкий, не дольше 24 часов, в некоторых случаях представляет собой сокращенную дистанцию «M-класса» [11].

В 2010 г. количество приключенческих гонок Крыма значительно увеличилось – традиционные «X-Крым» и «X-Winter» пополнились гонкой «FERRINO», проводимой до этого на территории Украины. Спонсором стала итальянская фирма «Ferrino», существующая с 1870 г., – крупнейший производитель снаряжения, одежды и экипировки из непромокаемой ткани. Соревнования проводились на Юго-Восточной территории Крыма в 2010–2011 гг. по следующим классам:

- «Expedition» – 350 км велоэтапа, трекинга, передвижения на плотах и роликах;
- «Ex-Lite» – 250 км вело- и пешеходного этапа за 80 ч;
- «VeloSPRINT» – 100 км передвижения на велосипедах за 24 ч;
- «TrekSPRINT» – 50 км трекинга, 24 ч.

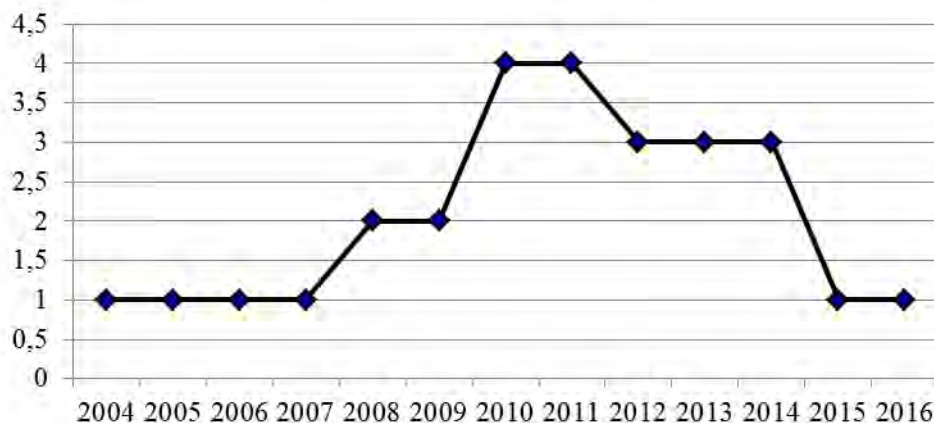


Рис. 1. Динамика числа приключенческих гонок в Крыму в 2004–2016 гг.

С вхождением Крыма в состав России изменился состав организаторов и формат соревнований, в частности, интерес к организации приключенческих гонок в Крыму проявили коммерческие фирмы материковой России: компании корпоративных тимбилдингов и инсентив-программ «Adventure Races» и «Smart Action – Adventure psychology team», благотворительный фонд «Корсунь», Тарасовский велоклуб «ТаранТас», Федерация путешественников – клуб «Велопитер», Московская Федерация приключенческих гонок. Если первая гонка на территории Р. Крым в составе РФ «Tavrida Race Крым» (2–4 октября 2015 г.) содержала только вело- и рогайн этапы [12], то дистанция гонки «Just Adventure Race 2017» (21–23 июля 2017 г.) уже включала велоориентирование, трекинг, свободное плавание, скалолазание, преодоление скального препятствия для взятия контрольного пункта, спелеоориентирование, сплав на судне, дайвинг, скайраннинг, веревочные этапы и квест-задания. 26–27 августа 2017 г. в Бахчисарайском районе состоялась этнографическая приключенческая гонка-квест «Таврида – у истоков цивилизации».

Анализ географической структуры мультиспортивных соревнований в Крыму показал доминирующие позиции горнолесной зоны – наиболее популярными районами гонок являются ее центральные участки (Ангарский перевал, урочище Таш-Джарган, окрестности Алушты), территории Бахчисарайского и Белогорского муниципальных районов (Тайганское вдхр., г. Старый Крым), Юго-Западный Крым

МУЛЬТИСПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ В СИСТЕМЕ КРЫМСКОГО ТУРИЗМА

(г. Судак); сравнительно реже гонки проводятся на территории Севастопольского городского совета и на ЮБК.

Решение задач диверсификации и качественного роста крымского регионального туристского продукта предполагает реформирование системы массового и специализированного спортивного туризма. Актуальными проблемами развития мультиспортивных соревнований представляются следующие.

➤ В совершенствовании нуждается нормативно-правовая база, регулирующая проведение МСС. Отсутствие приключенческих гонок в российском реестре видов спорта затрудняет получение официальных разрешений на их организацию в федеральных и муниципальных органах власти; спортсмены и судьи не имеют возможности получать спортивные разряды; МСС не могут иметь статус и наименование чемпионатов, кубков или первенства РФ, субъекта РФ или муниципального образования.

➤ Необходимо преодолеть негативную тенденцию к сокращению числа проводимых в Крыму мультиспортивных мероприятий и упрощению их структуры. На 2018 г. пока запланирована только одна гонка «Крым Trail “Пещерные города”». Инициаторами приключенческих гонок могут стать не только работающие на крымском рынке туристские фирмы, для которых данное направление может сыграть роль удачного маркетингового хода, но и самые различные предприятия, учреждения и общественные организации. Успешным примером стало проведение «Всероссийского географического триатлона» (20–25 сентября 2017 г., плато Чатырдаг, массив Таш-Джарган) при финансовой поддержке Русского географического общества и Таврической академии КФУ имени В. И. Вернадского и информационной поддержке Министерства образования Р. Крым и Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Р. Крым. Всероссийский географический триатлон ставил целью пропаганду здорового образа жизни и воспитание чувства патриотизма среди молодежи. В техническом плане триатлон включал: бег по пересеченной местности (8 км с набором высоты 400 м; контрольное время 2 часа); спортивное ориентирование и туристскую технику (навесная переправа, переправа по горизонтальным перилам, спортивный спуск, троллей, спортивный подъем).

➤ Важным условием усиления интереса туристов к участию в МСС является разработка гонок с современной концепцией, в т. ч. с направленностью на раскрытие внутренних резервов человека в экстремальных условиях, частой сменой этапов и использованием инновационных технологий (навигаторы, космоснимки, велолегенды, актуализированные карты, электронные отметки и др.).

➤ Необходима систематическая работа в СМИ, в т. ч. в социальных сетях и на туристских форумах, с целью изучения спроса, обсуждения актуальных вопросов и популяризации мультиспорта.

ВЫВОДЫ

Мультиспортивные соревнования представляют собой вид спорта, участникам которого необходимо использовать различные способы передвижения – велосипед, лыжи, бег, плавание и др., навыки ориентирования и технические приемы для преодоления дистанции с естественными и искусственными препятствиями, взяв максимально возможное количество контрольных пунктов за указанное время. Наиболее распространенным видом мультиспорта являются приключенческие гонки – неофициальные, различные по продолжительности, количеству участников и набору дисциплин гонки, организаторами которых выступают Федерации спорта и спортивного туризма, спасательные службы, коммерческие организации и фирмы-производители туристского снаряжения. Концепция мультиспортивных соревнований часто используется как вид корпоративного отдыха и тимбилдинга.

В Крыму основными факторами развития МСС выступают: ресурсный потенциал ландшафтов горнолесной зоны полуострова; традиции проведения приключенческих гонок; интерес к региону со стороны организаторов мультиспортивных соревнований России. С 2015 г. в регионе отмечается тенденция к сокращению числа проводимых приключенческих гонок. Деструктивное воздействие на развитие системы МСС в составе спортивного туризма оказали санкции против Крыма, сложности с финансированием мероприятий, реорганизация одного из учредителей гонок – КСС – в некоммерческую службу «Крым-Спас». Определенную роль сыграло и снижение популярности данного вида деятельности в молодежной среде.

Возрождение крымского мультиспорта в контексте развития спортивного туризма потребует решения многих задач: официального признания гонок; проведения маркетинговых исследований в данной сфере экстремальных туристских услуг; расширения специализации и разработки гонок нового формата; привлечения государственных структур и общественных организаций к поддержке этого вида туризма; популяризации МСС в масс-медиа; создания и продвижения крымского бренда приключенческих гонок. Это позволит привлечь новых туристов – участников и зрителей и будет способствовать эффективному развитию регионального туристского продукта Крыма на мировом и национальном туристском рынке.

Список литературы

1. Правила проведения приключенческих гонок (мультигонок) в России // Информационный портал приключенческих гонок «X-Race» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://x-race.info/items/1924>.
2. Платонов В. Н. Олимпийский спорт / под общ. ред. В. Н. Платонова /В. Н. Платонов, М. М. Булатова, С. Н. Бубка. – К.: Олимпийская литература, 2009. – Т. 2. 696 с.
3. Swim&Run – Кубок чемпионов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://swimandrunk.ru>.
4. Грицак Ю. П. Организация самодетельного туризма. Учебное пособие для студентов специальности «Туризм» /Ю. П. Грицак. – Харьков: Экограф, 2008. 164 с.

МУЛЬТИСПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ В СИСТЕМЕ КРЫМСКОГО ТУРИЗМА

5. Федотов Ю. Н. Спортивно-оздоровительный туризм: Учебник /Под общ. ред. Ю. Н. Федотова / Ю. Н. Федотов, И. Е. Востоков. – М.: Советский спорт, 2002. 364 с.
6. Федеральный закон «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации» от 24.11.1996, № 132-ФЗ // Министерство спорта Российской Федерации. – М., 1996. 28 с.
7. TeamMaster – Upgrade your team! [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://teammaster.com.ua/index.php/team-building/multisport>.
8. Triathlon – Olympics Sports [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.espn.com>.
9. Положение «IX международный фестиваль Red Fox Elbrus Race 2017» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://elbrus.redfox.ru/docs/polozhenie_ix_festivalya_red_fox_elbrus_race_2017/.
10. Русанов И. В., Русанова А. И. Туристическими маршрутами Крыма: Информационный справочник-путеводитель / И. В. Русанов, А. И. Русанова. – Симферополь: Издательская группа «Рубин», ЧП Литвинова, 2007. 464 с.
11. О трейлраннинге в Крыму и не только /Пивень А. Приключенческие гонки и мультиспорт. Первый мультиспортивный портал «AdventureRaces.ru» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.adventureraces.ru/articles>.
12. Приглашаем на новую приключенческую велосипедную гонку в Крым! /И. Строганов. Приключенческие гонки и мультиспорт Первый мультиспортивный портал «AdventureRaces.ru» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.adventureraces.ru/articles>.

MULTISPORT COMPETITIONS IN THE CRIMEAN TOURISM SYSTEM

Dugarenko I.A.

*V.I. Vernadsky Crimean Federal University, Simferopol, Crimea, Russia
E-mail: dyga87@mail.ru*

The article describes the concept and the structure of multisport competitions as a kind of sport tourism. Factors of development and features of the territorial organization of multi-races are revealed. The analysis of the current state of multisport in the structure of the regional tourism product of Crimea was done.

Multisport competitions are a sport with the participants who need to use various modes of transportation – bike, ski, running, swimming, etc., navigation skills and techniques to overcome the distance with natural and artificial obstacles, taking the maximum possible number of control points in certain time. The most common type of multisport is adventure races, which are often used as a type of corporate recreation and team building. The well-known regions of adventure races are Australia, N. Zealand, the Amazon, the Andes, the Cordillera, Alaska, the European Alps. The traditional areas of racing in Russia are Saint Petersburg and Karelia.

In Crimea the main factors in the development of multisport are: the resource potential of landscapes of mountain and forest zone of the Crimean Peninsula; the tradition of the adventure races; the interest in the region by the organizers of multisport events in Russia. Since 2015, there has been a tendency in Crimea to reduce the number of adventure races. The sanctions against the Crimea, the complexity of funding and the decline in the popularity of this activity among youth have had the destructive impact on the development of multisport system.

Analysis of the geographical structure of multisport competitions in Crimea showed the dominant position of the mountain zone. The popular racing areas are the Centre of the Crimean mountains (Angarsky pass, Tash-Dzhargan, the surroundings of Alushta), the

territory of the Bakhchisaraisky and Belogorsky municipal districts (Taigansky reservoir, Old Crimea city), South-Western Crimea (Sudak). Relatively less frequently races are held on the territory of the Sevastopol city and on the Southern Coast of Crimea.

The revival of the Crimean multisport in the context of the development of sports tourism will require the solution of many tasks: the official recognition of races; marketing research in this field of extreme tourist services; expansion of specialization, development of innovative racing format; involvement of government agencies and public organizations to support this type of tourism; promotion of the multisport in mass media; creation and promotion of the Crimean brand of adventure racing. This will attract new tourists-participants and spectators and will contribute to the effective development of the regional tourism product of Crimea on the world and national tourism market.

Keywords: sport tourism, multisport competitions, adventure races, regional tourism product.

References

1. Pravila provedeniya priklyuchencheskih gonok (mul'tigonok) v Rossii, Informacionnyj portal priklyuchencheskih gonok «H-Race» (Rules of carrying out of adventure races (multigonok) in Russia, Information portal of adventure tigers «H-Race»), [EHlektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: <http://x-race.info/items/1924>.
2. Platonov V.N. Olimpijskij sport, pod obshch. red. V. N. Platonova, V.N. Platonov, M.M. Bulatova, S.N. Bubka. – K.: Olimpijskaya literature (Publ.), 2009. – T. 2, 696 s. (in Russian).
3. Swim&Run – Kubok chempionov (Cup of champions), [EHlektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: <http://swimandrun.ru>.
4. Gricak YU.P. Organizaciya samodeyatelnogo turizma. Uchebnoe posobie dlya studentov special'nosti «Turizm», YU.P. Gricak. – Har'kov: EHkograf (Publ.), 2008, 164 s. (in Russian).
5. Fedotov YU.N. Sportivno-ozdorovitel'nyj turizm: Uchebnyj /Pod obshch. red. YU.N. Fedotova, YU.N. Fedotov, I.E. Vostokov. – M.: Sovetskij sport (Publ.), 2002, 364 s. (in Russian).
6. Federal'nyj zakon «Ob osnovah turistskoj deyatel'nosti v Rossijskoj Federacii» ot 24.11.1996, №132-FZ (Ministerstvo sporta Rossijskoj Federacii). – M., (Publ.), 1996, 28 s. (in Russian).
7. TeamMaster – Upgrade your team! [EHlektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: <http://teammaster.com.ua/index.php/team-building/multisport>.
8. Triathlon – Olympics Sports [EHlektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: <http://www.espn.com>.
9. Polozhenie «IX mezhdunarodnyj festival' Red Fox Elbrus Race 2017» (Position «IX international festival' Red Fox Elbrus Race 2017»), [EHlektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: http://elbrus.redfox.ru/docs/polozhenie_ix_festivalya_red_fox_elbrus_race_2017/.
10. Rusanov I.V. Rusanova A.I. Turisticheskimi marshrutami Kryma: Informacionnyj spravocnik-putevoditel' (Tourist routes of the Crimea: Information guide-guide), I.V. Rusanov, A.I. Rusanova. – Simferopol': Izdatel'skaya gruppa "RuBin", CHP Litvinova (Publ.), 2007, 464 s. (in Russian).
11. O trejlranninge v Krymu i ne tol'ko (About trafraning in the Crimea and not only), Piven' A. Priklyuchencheskie gonki i mul'tisport. Pervyj mul'tisportivnyj portal «AdventureRaces.ru» [EHlektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: <http://www.adventureaces.ru/articles>
12. Priglashaem na novuyu priklyuchencheskuyu velosipednuyu gonku v Krym! I. Stroganov. Priklyuchencheskie gonki i mul'tisport Pervyj mul'tisportivnyj portal «AdventureRaces.ru» (We invite you to a new adventure bicycle race to the Crimea! AND. Stroganov. Adventure races and multisport. The first multi-sport portal «AdventureRaces.ru»), [EHlektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: <http://www.adventureraces.ru/articles>.